

CORSO

PERFEZIONAMENTO MONITRICI/TORI INDIACA



- Data:** Domenica 12 ottobre 2025
- Ora:** 13:30 – 15:30
- Luogo:** Melide, Scuole Elementari (*Via Stefano Franscini 8*)
- Osservazioni:** Il corso è aperto anche ad aiuto monitori e giocatori

Programma

13.30 Appello dei partecipanti e inizio prima parte del corso

L'allenamento di gruppi eterogenei per età (16 – 70 anni).

14.30 PAUSA

14.45 Seconda parte del corso

Discussione generale e nuovi spunti per migliorare costantemente il lavoro individuale e di gruppo

15.30 Fine del corso

Il corso sarà tenuto da Nicola Tolotti con la partecipazione della relattrice Ilaria Käslin.

Settore Indiacca ACTG